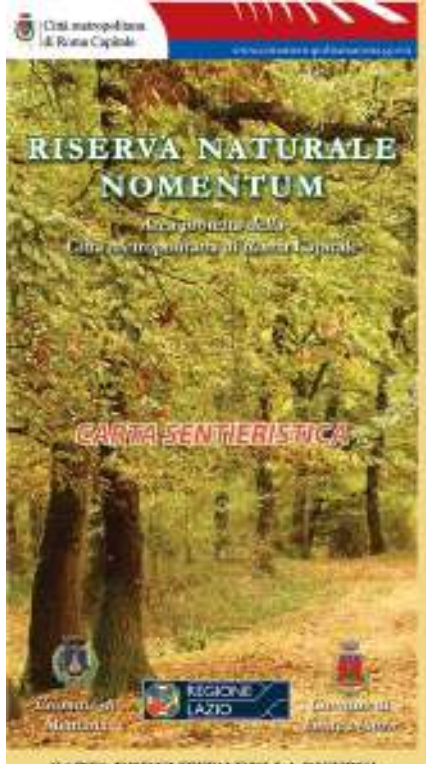


Cartina Sentieristica
RISERVA NATURALE NOMENTUM

CARTA D'IDENTITA' DELLA RISERVA

Anno di istituzione 1997 con Legge Regione Lazio n.29
Comuni interessati: Mentana, Fonte Nuova
Ente gestore: Città metropolitana di Roma Capitale, Servizio "Aree protette, tutela della flora e della biodiversità"
Come raggiungere la Riserva
In macchina: SP Nomentana km 21,200
In autobus: Linea ATAC 337
Linea COTRAL da Roma Tiburtina direzione Mentana-Monterotondo, fermata al km 21,200 di fronte all'ingresso principale alla Riserva.
Per informazioni sulla Riserva
Città metropolitana di Roma Capitale
Servizio "Aree protette, tutela della flora e della biodiversità"
Via Tiburtina 691 – 00159 Roma, tel. 06 67663352
Ufficio presso la Riserva tel. 06/67667258 - 7260



DIVIETI

In base alla Legge quadro sulle aree protette n. 394/91 ed alla L.R. 29/97, nella Riserva sono vietati:

Sono inoltre in vigore tutte le altre norme previste dall'art.8 della L.R.29/97. Ai sensi dell'art. 28 della L.R. 29/97 gli interventi e le opere all'interno della Riserva sono sottoposti a nulla osta preventivo dell'ente gestore. La raccolta dei prodotti del bosco può avvenire nelle modalità previste dalle leggi nazionali, regionali e dal Regolamento della Riserva.

NORME DI COMPORTAMENTO



La rete dei sentieri della Riserva Naturale

I tempi di percorrenza sono calcolati con un tempo medio di circa 3 Km l'ora tenendo conto del dislivello in salita e in discesa espresso in metri senza soste.

Sent. n°	Tappe	Disliv. m	Difficoltà	Andata
491	Colle lungo	100	T	0,40 h
491a		80	T	0,30 h
491b		85	T	0,35 h
492		60	T	1,10 h
492a		80	T	0,40 h
495		40	T	1,00 h

Percorsi ciclabili	Lunghezza	Tempo di percorrenza
493	3,7 km	0,30 h
494	6 km	1,00 h

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico - Itinerario su mulattiere o larghi sentieri, richiede una certa conoscenza dell'ambiente montano.

E = Escursionistico - Itinerario che si svolge spesso su evidenti tracce e su terreni di ogni genere, in ambiente vario con un medio dislivello, richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza ed esperienza.

EE = Escursionistico per esperti - Itinerario che richiede capacità di muoversi su terreni particolari vista la lunghezza e il dislivello molto alto, necessità di esperienza in montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente.

EEA = Escursionistico per esperti con attrezzatura alpinistica

LEGENDA

- Perimetro della Riserva
- Traccia di sentiero
- Sentiero primario
- Sentiero secondario
- Percorsi per MTB
- Museo Nazionale Garibaldino (Mentana)
- Fontanile
- Aree sosta
- Sito archeologico
- Sede della Riserva

SCALA 1:10.000	CURVE LIV.: equidistanza a 10 m
ALTIMETRIA:	livello medio del mare (mareografo di Genova)
BASE cartografica:	CTR Lazio 10.000 agg. 1995
PROIEZIONE:	Gauss con reticolo chilometrico UTM su Ellissoide WGS84 fuso 33
MAP DATUM:	in WGS84
Disegno cartografico:	Vincenzo Lattanzi
Aggiornamento:	dicembre 2018

L'attività escursionistica richiede il rispetto di alcune semplici ma fondamentali regole:

- Valutate obiettivamente le vostre capacità in relazione alla difficoltà del percorso e al tempo di percorrenza
- Portatevi un equipaggiamento adeguato con calzature robuste, abbigliamento in grado di proteggervi dal freddo, dalla pioggia, dal sole e per sicurezza un telefono e se possibile un GPS
- Non andate mai soli, portare sempre con se una bussola e la cartina, seguite sempre il tracciato del sentiero senza cercare "scorciatoie", in caso di dubbio non esitate a tornare indietro fino all'ultimo segnale trovato, lasciate sempre detto a qualcuno il luogo ove vi recate
- Rispettate l'ambiente, non abbandonate i rifiuti, evitate i rumori
- Controllate sempre le previsioni meteorologiche, se vi trovate in montagna i temporali si formano generalmente nel corso del pomeriggio per cui è bene programmare le gite nelle prime ore del mattino per essere già di ritorno nelle prime ore del pomeriggio.

Numeri di soccorso e utilità

Soccorso Alpino e Speleologico

LA RISERVA NATURALE DI NOMENTUM

Caratteristiche importanti dell'area sono:





WELCOME AREA

STORIA E DINTORNI











SENTIERI

Nella Riserva Naturale di Nomentum possiamo individuare quattro percorsi principali, che con alcune varianti si collegano tra loro permettendoci di attraversare diverse zone dell'area protetta e ammirarne le bellezze.

NON ABBANDONARE MAI I SENTIERI

SENTIERO DI COLLELUNGO
Numero: 491
Lunghezza: 1,8 km
Tempo di percorrenza: 40 min. circa



SENTIERO DI CASALI



SENTIERO SELVA DEI CAVALIERI
Numero: 491a
Lunghezza: 1,5 km

SENTIERO DI MACCHIA MANCINI

SENTIERO DI MACCHIA MANCINI

PERCORSI CICLABILI E MTB

PERCORSO CICLABILE 493









PERCORSO CICLABILE 494

FLORA





FAUNA



